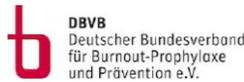


UNSERE PARTNER

Der Essener Ergonomie Kongress 2016 wird von einer umfangreichen Fachausstellung mit zahlreichen, wichtigen Marktteilnehmern begleitet.



BUCHUNG

Teilnahmegebühr 590,00 €

mehrwertsteuerfrei, einschließlich veranstaltungsgebundener Arbeitsunterlagen sowie Mittagessen und Pausengetränken

Jetzt buchen!

Im Internet: www.hdt.de/eek

Per E-Mail: anmeldung@hdt-essen.de

Veranstaltungs-Nr. **W-H000-11-085-6**

Fragen zur Buchung: +49 201 1803-211



HAUS DER TECHNIK

Partner der RWTH Aachen und der Universitäten Duisburg-Essen
Münster - Bonn - Braunschweig

Lieber immer Spaß bei der Arbeit.



ESSENER ERGONOMIE KONGRESS · 2016

8. – 9. November 2016
im Haus der Technik in Essen

Eine Veranstaltung des **Haus der Technik e.V.**

Ulrich Erdmann · E-Mail: ue@hdt.de

Telefon: +49 201 201 1803-221 · Telefax: +49 201 201 1803-555

Hollestraße 1 · 45127 Essen

Fachliche Leitung:

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen

Mit Fachausstellung

Mediapartner



www.hdt.de/eek



Essener Ergonomie Kongress

Arbeitsplatzanalyse, Ergonomieanforderungen, Verhaltens- und Arbeitspsychologie, Betriebliches Gesundheitsmanagement u. v. a. m.

8. – 9. November 2016

HERZLICH WILLKOMMEN!

Das Haus der Technik ist Gastgeber des Essener Ergonomie Kongresses. Hier treffen sich im November 2016 Akteure aus der Ergonomie- und Gesundheitsbranche zum fachlichen Austausch. Unternehmen, Verbände, Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Ärzte, Psychologen, Fachleute aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie Dienstleister aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement decken das gesamte Spektrum arbeitsplatzbezogener Gesundheitsvorsorge ab.

Freuen Sie sich auf eine wichtige Fachveranstaltung und melden Sie sich jetzt an!



Der Essener Ergonomie Kongress 2016 bringt Fachleute unterschiedlichster Disziplinen aus Wissenschaft und Wirtschaft zusammen, um über aktuelle Entwicklungen und Best-Practice-Beispiele zu diskutieren. Diese Veranstaltung soll sich als bedeutender Branchentreff mit allen Akteuren im Gesundheitsmarkt etablieren. Nutzen Sie diese Fachtagung auch für die Erweiterung Ihres Netzwerks. Unser Motto: „Lieber immer Spaß bei der Arbeit“. Wir freuen uns auf Sie.

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen



Prof. Dr. Werner Klaffke, Essen



Ausführliche Infos zur Tagung und Unterkunft unter hdt.de/eek

Dienstag, 08. November 2016

- 08:00 **Anmeldung (Kaffee/Tee)**
- 09:00 **Begrüßung und Einführung**
Herr Prof. Dr. Werner Klaffke, Geschäftsf. Vorstandsmitglied, Haus der Technik, Essen
- ab 09:15 Moderation
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
Der Mensch ist nicht nur der Körper, denn alles hängt mit allem zusammen
- 09:15 **Bio-psycho-soziale Aspekte unseres westlichen Lebensstils, die Bedeutung der 3 psycho-physischen Grundbedürfnisse der Menschen**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
- Diskussion
- 10:00 **Kaffee/Tee-Pause; Besuch der Fach-Ausstellung**
Über das Wohlbefinden des Körpers am heutigen Arbeitsplatz
- 10:30 **Ergonomie ist langfristige Mensch-Prozess-Planung. Ergonomische Anforderungen am Arbeitsplatz; Erfahrungen des E-C-N e.V. (Ergonomie-Kompetenz-Netzwerk)**
Herr W. Schneider, E-C-N e.V., Friedrichshafen
- 11:00 **„Ihr Gehirn sitzt mit, oder gesundes Denken und gesundes Sitzen gehören untrennbar zusammen“**
Herr Eduard Haider, HAIDER BIOSWING GmbH, Pullenreuth
- 11:30 **Fazit am Flipchart:**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
Herr Michael Paul Herbst, jetztzeit, Düsseldorf
- 11:45 **Powermapping**
Frau Dipl.-Sportwissenschaftlerin Grit Moschke, Köln
- 12:15 **Gemeinsames Mittagessen; Besuch der Fach-Ausstellung**
Gönnen Sie sich doch eine Selbsterfahrung! Powermapping aktiv, mit Frau Grit Moschke im Hörsaal A, Dauer 30 Min.

- 13:30 **perfect day light, biologische Beleuchtung am Arbeitsplatz**
Herr Thomas Raadts, LUCTRA Intelligent light by DURABLE Hunke&Jochheim GmbH & Co.KG, Iserlohn
- 14:00 **Farbgestaltung am Arbeitsplatz**
Frau Dr. Elke Hubmann-Kniely, SichtPunkt, Feldkirch
- 14:30 **Arbeitsplatzanalyse – Die Kraft der Visualisierung**
Herr Christian Brunner, IGR Intgem. der Rückenschullehrer/innen e.V., Nürnberg
- 15:00 **Kaffee/Tee-Pause; Besuch der Fach-Ausstellung**
- 15:30 **Rund-Tisch-Gespräch: Körperliches Wohlbefinden am Arbeitsplatz**
Sitzen oder Stehen am Büroarbeitsplatz – das Maß sind Sie! Ein Erfahrungsbericht aus der Praxis
Herr Sven Kohlsmann, Kohlsmann Ergonomie Kompetenz Zentrum, Essen
- „Arbeitsplatz im Umbruch“**
Vaas, Huddlerooms, Drahtlostechnik, Virtualisierung usw.
Herr Dipl.-Ing. Dirk Neumann, PCS, Düsseldorf
- „Rentabilität guter Akustik“**
Herr Michael Hartung, AGORaphil, Berlin
- 16:15 **Menschen mit Behinderung am Arbeitsplatz**
Herr Ph.D. Detlev Fischer, 3needs, Hamburg
- 16:45 **Über die psycho-sozialen Belastungen unseres westlichen Lebensstils und ihre Folgen**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
- 17:15 **Fazit am Flipchart:**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
Herr Michael Paul Herbst, jetztzeit, Düsseldorf
- 17:30 **„Happy Hour“ in der Fach-Ausstellung**

Mittwoch, 09. November 2016

- 08:00 **Anmeldung (Kaffee/Tee)**
Moderation:
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
- Eine Minute der Achtsamkeit**
- 09:00 **Psycho-soziale Belastungen in unserem sozialen Umfeld, der Mensch ist mehr als nur eine Ansammlung von Zellen**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
- 09:45 **Kaffee/Tee-Pause; Besuch der Fach-Ausstellung**
Über das psycho-soziale Wohlbefinden am heutigen Arbeitsplatz; weg von der Defizit-Beurteilung hin zur Resource-Nutzung!
- 10:15 **„Wir müssen reden - Kommunikation als salutogenetischer Faktor der Arbeitsgestaltung“**
Herr Dipl.-Psych. Andreas Brüggemann, Nord-Kurs GmbH & Co. KG, Essen
- 10:45 **Umgang mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz**
Frau Dr. Silke Wiedemann, ThyssenKrupp AG, Senior Health Expert, Essen
- 11:15 **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bei kleinen und mittelständischen Unternehmen**
Herr Norbert Hüge, Bundesvorsitzender Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V., München
- 12:15 **Gemeinsames Mittagessen; Besuch der Fach-Ausstellung**
- 13:30 **Psycho-soziale Anforderungen an den heutigen Arbeitsplatz; Vorteile der Führung mit der neurobiologischen Intelligenz 2.0; Bedeutung der Arbeit für die heutigen Menschen; Arbeiten und Informationsaustausch in vernetzten Strukturen, gem. Kompetenz-Netzwerk Führung & Gesundheit e.V.; gem. Europäischer Dachverband, Bundesverband Deutschland e.V.; HDI-Netzwerke; andere Netzwerke**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen

- 14:00 **Bewegte Pause**
mit Frau Eva Wosko-Conrads, insa gm, Mülheim/R.
Über ein gesteigertes Wohlbefinden und eine bessere Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz
- 14:15 **„Ergonomie am Arbeitsplatz am Beispiel der Fa. Henkel“**
Frau Nastassja Weyergraf, Henkel AG&Co. KGaA, Düsseldorf
- 14:45 **Integratives Betriebliches Gesundheits-Management: Derzeit das Nonplusultra; Die 6 + 1 Wachstumsphasen**
Herr Tom Conrads, insa gm, Mülheim/R.
- 15:15 **Kaffee/Tee-Pause; Besuch der Fach-Ausstellung**
- 15:45 **„Resilienz – die inneren Stärken stärken“**
Frau Dipl.-Psych. Silke Kleinschmidt, Team Gesundheit, Essen
- 16:15 **Über die Bedeutung des Biorhythmus (Licht; Melatonin; Schlaf). Die Lärmbelastung und die Umgebungsfarben auf den bio-psycho-sozialen Menschen**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
- 16:30 **MIND. BODY. SUCCESS durch Mind-Body- oder Body-Mind-Excellence und Achtsamkeit**
Über die clevere Nutzung alter asiatischer Bewegungskünste in unserem Berufsalltag
Gönnen Sie sich doch eine Selbsterfahrung!
Herr Michael Paul Herbst, jetztzeit, Düsseldorf
- 17:00 **Fazit am Flipchart:**
Herr Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen
Herr Michael Paul Herbst, jetztzeit, Düsseldorf
- 17:15 **„Happy Hour“ in der Fach-Ausstellung**