

## Büro-Zufriedenheit

# Haben Sie den richtigen Arbeitstisch? Container? Schrank?

**Wichtig für Ihre Gesundheit & Arbeitszufriedenheit!**

Im letzten BÜRO TIP P 06 hatten wir Sie gefragt: „Sitzen Sie richtig? Ergonomisch, dynamisch und gesund? Testen Sie Ihren Bürostuhl und erfahren Sie, wie er sein sollte!“ In dieser Ausgabe nun möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es für Ihre Arbeitsgesundheit und -zufriedenheit nicht allein auf Ihren Bürostuhl ankommt. Vor allem Ihr Arbeitstisch, aber auch die übrigen Raumelemente spielen hierbei eine wichtige Rolle.

### 12 Qualitätsanforderungen, die Sie beachten sollten.

Bitte überprüfen Sie die folgenden Punkte:

#### Arbeitstische:

1. Ist Ihre Arbeitsfläche seitlich und nach oben (3. Ebene) erweiterbar?
2. Lässt sich die Arbeitstischhöhe an Ihre Sitzhöhe anpassen?
3. Stehen auch Sitz-/Steh-Arbeitstische für wechselnde Tätigkeiten zur Verfügung?
4. Hat Ihr Tisch Installationskanäle für eine individuelle Elektrifizierung und Zugentlastung der Kabel?

#### Büro-Container:

5. Sind die Container-Schübe voll ausziehbar?
6. Hat der Container eine geräuschlose Führung und gedämpfte Schließung?
7. Ist er standsicher durch eine Doppelauszugssperre, d. h. ist jeweils immer nur 1 Schublade ausziehbar?

#### Büroschränke:

8. Geben die geöffneten Flügeltüren das lichte Innenmaß zur vollen Nutzbarkeit

frei? Sind die Inneneinteilungen variabel montierbar?

9. Sind die Schubladen/Hängerauszüge voll ausziehbar, leichtgängig und gedämpft zu schließen?

#### Raumgliederungselemente:

10. Sind die Elemente beweglich und stabil stehend zu verketteten?
11. Schirmen sie gut schalldämmend Außengeräusche ab?
12. Sind sie auch feuersicher?

Und noch eine generelle Frage: Tragen alle Tische, Container, Schränke und Elemente das GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“?

Schon wenn Sie bei diesem Fragenkatalog mehr als ein- oder zweimal mit Nein antworten müssen, sollten Sie – zumindestens zum Teil – an eine baldige Neuanschaffung denken oder Ihren Chef auf die Mängel aufmerksam machen und bei der nächsten Anschaffung darauf hinweisen. Es geht um Ihre Arbeitsgesundheit,

Motivation und Arbeitsqualität, die immerhin entscheidend zum Erfolg Ihres Unternehmens beiträgt!

Das ist schließlich auch der Grund, warum die Büromöbelhersteller sich jetzt mit der neuen Qualitäts-Leitlinie verpflichtet haben, mit entsprechenden Produkten und Dienstleistungen für bessere Arbeitsplätze und Arbeitsbedingungen zu sorgen.



Abbildungen:  
Sitzmöbel Kusch + Co, Tische Planmöbel

Unsere Übersicht auf der Rückseite zeigt Ihnen genauer, welche Qualitätskriterien für diese Büromöbel besonders wichtig sind!

**Mit solchen Büromöbeln arbeiten Sie gesünder, motivierter, zufriedener!**

Denn nicht auf die Bürostühle – auch auf die richtigen Arbeitstische, Container und Schränke kommt's an!

| Beurteilungskriterien  | Vorteil  |
|--|--|
| <p><b>Generell</b></p> <p>&gt; Alle Möbel tragen das GS-Zeichen</p>   | <p>&gt; Das GS-Zeichen garantiert Sicherheits- und Ergonomie-Mindeststandards und gibt Rechtssicherheit</p>  |
| <p><b>Büro-Arbeitstische</b></p> <p>&gt; Der Tisch ist für alle Büroaufgaben auf- bzw. umrüstbar und sicher elektrifizierbar</p> <p>&gt; Die Arbeitsfläche ist nach oben bis in die 3. Ebene erweiterbar</p> <p>&gt; Der Tisch ist passend zur Sitz-Arbeitshöhe höhenverstellbar</p> <p>&gt; Einsatz von Sitz-/Steharbeitstischen</p>  | <p>&gt; Ermöglicht eine flexible, aufgabenbezogene Arbeitsplatzgestaltung</p> <p>&gt; Erhöht die rationelle Nutzbarkeit und Erreichbarkeit vom Sitzplatz aus, gibt Sichtschutz und schirmt Geräusche ab</p> <p>&gt; Zur genauen Anpassung an die individuellen Körpermaße</p> <p>&gt; Wechselnde Arbeiten im Sitzen oder Stehen vermeiden einseitige Körperbelastungen</p> |
| <p><b>Büro-Container</b></p> <p>&gt; Separat ausziehbare Materialschale, voll-ausziehbare Schubkästen und Hänge-registratur-Auszüge</p> <p>&gt; Inneneinteilung veränderbar</p> <p>&gt; Schubkästen mit seitlich verdeckter Führung, leicht und geräuschlos laufend und gedämpft schließend</p> <p>&gt; Container standsicher – durch Doppelauszugssperre (nur immer 1 Schublade ausziehbar) und Zentralverschluss, Ausgleichsgewicht hinten o. ä., Containerrollen gegen unbeabsichtigtes Wegrollen gesichert, Sicherung gegen unabsichtliches Rausrutschen von Schubkästen aus der Führung</p> | <p>&gt; Mehr Aufnahmevermögen, mehr Übersichtlichkeit, Komfort und besserer Zugriff auf den Inhalt</p> <p>&gt; Individuell nach eigenen Anforderungen nutzbar</p> <p>&gt; Keine Verschmutzung und Verletzungsgefahr, mehr Komfort</p> <p>&gt; Vermeidet Schäden und Verletzungsgefahr</p>  |
| <p><b>Büroschränke</b></p> <p>&gt; Innenbreite ist voll nutzbar, Flügeltüren geben das lichte Innenmaß frei</p> <p>&gt; Alle Inneneinrichtungen sind variabel in der Höhe montierbar und austauschbar, möglicher Einbau von Formular-Kleinfächern</p> <p>&gt; Rollläden mit Durchrutsch-Sicherung, optional sind Kippschlüssel oder elektronische Verriegelung erhältlich</p>  | <p>&gt; Der Schrankinnenraum ist optimal auszunutzen</p> <p>&gt; Ermöglicht sehr variable Nutzung</p> <p>&gt; Erhöht sowohl die Sicherheit als auch den Komfort</p>  |
| <p><b>Raumgliederungssegmente</b></p> <p>&gt; Sie sind mobil und flexibel zu verketteten - in verschiedenen Breiten, montagefreundlich und stabil stehend.</p> <p>&gt; Außerdem sind sie schalldämmend und feuersicher</p> <p>&gt; Ausstattbar mit Ablageschalen, Pinnflächen, Regalfächern</p>  | <p>&gt; Das macht sie universell einsetzbar, platzsparend und geeignet für Arbeitsinseln</p> <p>&gt; Erhöht Sicherheit und Komfort</p> <p>&gt; Schafft zusätzliche Unterbringungs- und Darstellungsflächen</p>   |

Soviel nur zu den wichtigsten Anforderungen. Ausführliche Checklisten zu allen Büromöbeln und den entsprechenden Dienstleistungen senden wir Ihnen gerne zu. Mehr dazu erfahren Sie unter [www.quality-office.org](http://www.quality-office.org)

**Die neue Leitlinie Qualitätskriterien für Büro-Arbeitsplätze hilft Ihnen bei der Auswahl**

Diese von den Büromöbelherstellern gemeinsam mit der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (Hamburg), der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA, Dortmund) und dem Initiativkreis Neue Qualität der Büroarbeit (INQA-Büro) herausgegebene Qualitäts-Leitlinie geht weit über die bisherigen Mindest-Standards (DIN-, CEN-, ISO-Normen und GS-Zertifikat) hinaus und formuliert neben generellen Qualitätskriterien für jede Büromöbelart spezielle Beurteilungskriterien. Kriterien, die in allen Hinsichten den neuesten arbeits- und gesundheitswissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Seit kurzem werden Büromöbel, die bereits das GS-Zeichen tragen und die Kriterien der neuen Leitlinie erfüllen, mit dem **Qualitäts-Label „QUALITY OFFICE“** ausgezeichnet. Die Zertifizierungsphase läuft bereits – achten Sie darauf bzw. fragen Sie danach!



Download für Texte und Abbildungen zur redaktionellen Bearbeitung:  
[www.inqa-buero.de](http://www.inqa-buero.de) > **Presse**

Möchten Sie unseren Presseservice elektronisch? Abonnieren Sie ihn unter:  
[www.inqa-buero.de](http://www.inqa-buero.de) > **Presse**

**Herausgeber**



Initiativkreis Neue Qualität der Büroarbeit

**INQA-Büro**  
Initiativkreis Neue Qualität der Büroarbeit  
Alte Heerstr. 111  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 231-6000  
Fax: 02241 231-6111  
e-mail: [inqa.buero@basi.de](mailto:inqa.buero@basi.de)  
Internet: [www.inqa-buero.de](http://www.inqa-buero.de)